



Poznaj nas i dowiedz się więcej o projekcie:

Zespół projektu #043 RDI2CluB  
Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego  
Al. IX Wieków Kielc 3, 25-516 Kielce  
tel. 41 342 13 70

[www.rdi2club.umws.pl](http://www.rdi2club.umws.pl)

Zajrzyj na naszego facebooka:

RDI2CluB\_Swietokrzyskie

Odwiedź anglojęzyczną platformę [Biobord.eu](http://Biobord.eu)



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

 **Interreg**  
Baltic Sea Region



EUROPEAN  
REGIONAL  
DEVELOPMENT  
FUND

**RDI2CluB**

# ZOSTAŃ BIO- SENIOREM!

Ekologia?  
Biogospodarka?  
Co to takiego?

Hasła o wiele bliższe niż  
myślisz...





## Ekologia to nie domena młodych!

- Płacisz za odbieranie śmieci. Zużywasz wodę, prąd i gaz. Gotujesz tak, żeby było smacznie i zdrowo. Chcesz oddychać czystym powietrzem.
- Jeśli jednocześnie pomyślisz o środowisku, nie tylko stajesz się „**ekoseniorem**”, ale pomagasz tworzyć świętokrzyską biogospodarkę, czyli wspierasz rozwój regionu z poszanowaniem natury.
- Do tego właśnie przekonuje projekt **#R043 RD12CluB**, w którym uczestniczy Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego. Choć jego nazwa na pierwszy rzut oka wydaje się skomplikowana, idea jest bardzo prosta!

## Śmieci? To proste!

- **Żółty pojemnik – PLASTIK** (puste butelki, kubeczki po jogurtach, lodach, opakowania po pakowanej żywności, zużyte torby foliowe, styropian)
- **Zielony pojemnik – SZKŁO** (słoiki, butelki szklane)
- **Niebieski pojemnik – PAPIER** (stare gazety, tektura, opakowania papierowe)
- **Brązowy pojemnik – ODPADY BIO** (pozostałości roślin, warzyw, owoców)
- **Czarny pojemnik – ODPADY ZMIESZANE** (np. składające się z różnych materiałów, zużyte artykuły higieny osobistej, papier woskowany)
- **Niepotrzebną ODZIEŻ** wrzucaj do kontenera – pomożesz ubogim

## Jak podczas codziennych czynności pomagać środowisku:

- Wymień wszystkie żarówki na energooszczędne – służą bardzo długo i dają lepsze światło
- Używaj materiałowych toreb na zakupy
- **Kupuj lokalną żywność dobrej jakości – najlepiej od znajomej sprzedawczyni lub na bazarku, jest o wiele zdrowsza niż ta z marketu**
- Uprawiaj warzywa, owoce i zioła – najzdrowsza żywność to ta z własnego ogródka (balkon też pomieści kilka doniczek)
- Segreguj śmieci – odbiór segregowanych odpadów jest tańszy, zyskujesz Ty, natura i przyszłe pokolenia
- Nie pal w piecu folii i plastiku – trujesz siebie i ludzi dookoła
- **Jeśli znasz jakąś organizację ekologiczną, zapisz się do niej. Jeśli nie, zrób coś dobrego dla środowiska razem z przyjaciółmi np. w ramach klubu seniora. Możecie zaprosić młodzież do wspólnych warsztatów zdrowej, tradycyjnej kuchni naszych mam i babć, sadzić drzewa lub sprzątać osiedle, itp.**